



スニルアーユルヴェーダ
スクール

SCHOOL GUIDE

- 1 商品導入講習
- 2 1 DAY 導入講習（技術者向け）
- 3 セラピスト・ベーシックコース
- 4 シロダーラコース
- 5 セラピスト独立コース



スニルアーユルヴェーダスクールについて

スニルアーユルヴェーダスクールは、スリランカ出身・来日30年のスニル・シャント氏の創立したスクールです。スニル氏は1997年日本にアーユルヴェーダ院を設立し、その半生を「日本人のためのアーユルヴェーダ」の研究に費やし内面のケア・外面のケアからなるオリジナルメソッド「スニルケア」を開発しました。スリランカハーブ・スパイス学の研究者でありながら、内面・外面それぞれに必要なプロダクトをよりたくさんの方の手に届くようにオリジナルのブレンドで製品化した生産者でもあります。

長年の研究で得た知識と技術にスニルケアプロダクトを組み合わせることで、他にはない「日本人のためのアーユルヴェーダ」を生み出しました。

そして、これらを用いてよりたくさんの方の、心身のお悩みを抱える皆様の手助けになればと日本で結果の出る本物のセラピストを育てるため、スクールを創設し、知識・技術の継承をおこなっております。

創立者

ハーバルDr.スニル・シャント
KOSWATTA MANAGE DON SUNIL SHANTHA

SUNIL AYURVEDA SCHOOL



私が日本に来て驚いたのは、日本では病気になる人があまりにも多いということでした。

日本はテクノロジーや技術が発展し、リーダーシップのある先進国ですが、日本の健康を考えると、過剰なストレスや生活習慣病、アレルギー等の「文明病」が多く存在し、病気になる人の割合が多い国でもあります。

私の母国であるスリランカは、発展途上国ではありますが、アーユルヴェーダに代表されるような自然の恵みや叡智が存在し、人々は長く健康に生き、病気になる人の割合がとても少ない国です。

スリランカでは、人々は日常的に、香辛料やアーユルヴェーダのハーブをたくさん摂り、たとえ悪いものを食べても体の中からデトックスできているのです。日々の営みの中で「医食同源」が生き続けている国でもあります。

私は日本でカイロプラクティックを学び、西洋の医学や解剖学、日本の気候・風土・体質・気質を取り入れ研究を続け、独自の日本人の為のアーユルヴェーダメソッド「スニルアーユルケア」を開発しました。

現在、5000年も続く伝統医療のアーユルヴェーダが世界中から注目されているのは、人間が本来の健やかで豊かな生活を取り戻したいという切実な想いがあるのだと思っております。スリランカの自然の恵みと智慧を以て日本の皆様が健康で過ごせたら、これ程の喜びはありません。

1994年 来日
1997年 日本でアーユルヴェーダ院を設立
1998年 日本のカイロプラクティックを学ぶ
2000年 アーユルヴェーダと整体を融合させた「スニルケア」メソッドを考案
2004年 株式会社スニル・コーポレーション設立
2005年 アーユルヴェーダ化粧品製造販売・卸販売開始
2006年 アーユルヴェーダオイル輸入開始
2007年 本物のアーユルヴェーダハーブの輸入開始
全国サロンへ卸販売開始・サロン展開
セミナー・アーユルヴェーダスクーリング等
2023年 スリランカに治療のためのアーユルヴェーダホテルを建設

スリランカアーユルヴェーダハーブ輸入・卸販売・アーユルヴェーダホテル運営・サロン事業・化粧品事業・ハーブ商品の販売・講演・スクール事業・コンサルティング・店舗プロデュース他

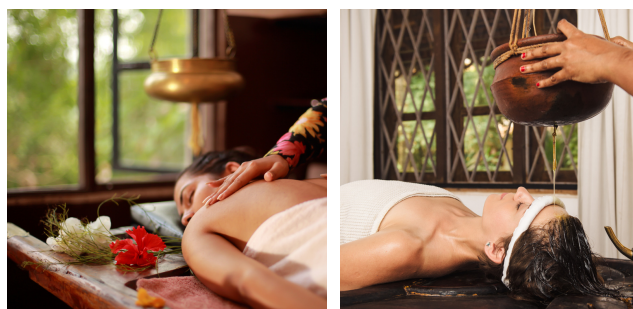
スリランカハーブと生まれながら身近にあったアーユルヴェーダの概念、日本人の体質・気質・文化等を知り尽くした、日本人の為のアーユルヴェーダ「スニルケアメソッド」は各界著名人を初め、多くの根強いファンを持つ。

アーユルヴェーダとは

5000年続く、健康により良く生きるための叡智

「アーユルヴェーダ」

アーユルヴェーダとは、古代インド発祥の5000年以上の歴史のある身体や心、精神のバランスを整え健康を促進するための総合的な伝統療法です。自然の摂理に基づき、食事、マッサージ、ハーブ療法、瞑想などの方法を通して、人々の心身の健康をサポートする教えです。



スリランカアーユルヴェーダの歴史

インドから仏教と共に
スリランカへ伝来



スリランカにおけるアーユルヴェーダの歴史は、仏教がインドからスリランカに広まる過程で、アーユルヴェーダも同時に伝わったと考えられています。

古代の仏教寺院や僧院では、アーユルヴェーダの知識が保管され、修行僧や一般の人々に伝えられました。

スリランカアーユルヴェーダとして発展

スリランカでは、この伝統的なアーユルヴェーダが島独自の伝統療法と組み合わせられ、家庭やアーユルヴェーダ Dr.の家系で日々の生活の知恵として受け継がれ、現代でも西洋医学と共に重要な役割を果たしています。

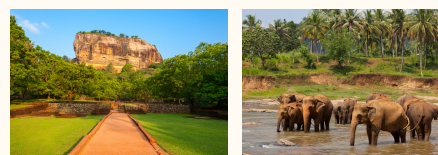
近年、スリランカアーユルヴェーダは、病気の予防や治療、精神ケアなどウェルネス産業や健康リゾートツアーなど、世界中から注目されています。

～ 光り輝く島 スリランカ ～

Sri Lanka



スリランカはシンハラ語で「シュリー・ランカー」シュリーは「聖なる・光り輝く・高貴な」という意味を持ち、インド大陸の右下に位置します。



「インドの涙」と称されるように、美しい涙のような形をした島国です。たくさんの自然に囲まれたスリランカは、サファイヤなどの宝石やスパイス、ハーブ・紅茶やゴムなど、実り豊かな国です。



スニルアーユルヴェーダスクールの特徴

～日本で結果の出る本物のアーユルヴェーダを習得～

アーユルヴェーダを学ばれた
セラピストに支持される
実績ある施術と製品



スニルアーユルヴェーダスクールでは、日本の風土・気候・体質・食事などの生活環境に合わせ、スニル氏独自のレシピで作られたハーブオイルを用い、慢性・急性的な体の痛みや不定愁訴、自律神経の不調、メンタルの不調など未病ケアや予防、内臓の不調、ダイエットやお肌、頭皮のトラブルなど、あらゆるお悩みを包括的にケアできる技術と知識が取得できます。

海外などでアーユルヴェーダの基礎知識や技術、オイルの作り方などを学ばれたセラピストの方々が、日本で本物のアーユルヴェーダを実践するための、技術・知識・製品を求め、スニル氏の元へいらっしゃいます。ハーブオイルの輸入や自宅で作る難しさやコストの問題、一番重要な「クライアントのお悩みを解決できる」ケアとして、全国のセラピストより支持をいただいております。

～あらゆる悩みに対応する技術・知識と製品力～

即実践できる
本物の技術と知識
の習得

全身107箇所のアーマ（毒素）の溜まるポイントを刺激するオリジナルメソッド「スニルケア」のトリートメント技術を習得できます。

独自のハーブオイルの効果がより高まるよう、全身へすりこむような施術法です。難しいテクニックは必要なく、初心者でも簡単に結果が出せます。



日本の体質に合う
独自ブレンドの
ハーブオイル

施術用のオイルは、日本人の肌や体質に合うようにブレンドされたスリランカアーユルヴェーダハーブオイルを使用します。

海外製品のような肌トラブルのリスクがなく、さらっとしてベトつかず、よく浸透するよう製造しています。少量で良くのびるので、コストパフォーマンスにも優れます。

スクール受講後、業務用オイルの取扱が可能です。



顧客満足度を高める
結果の出る
ホームケア商品

ホームケアでもさまざまなお悩みに対処できるように、各種ハーブティーやご自宅用のハーブオイルを用意しております。

施術だけでなく、ご自宅でのケアも含めた、トータルケアができる技術者を目指せます。

商品知識の学習後、店販商品を卸価格でご購入いただけます。本物のアーユルヴェーダ商品を顧客へ販売することができます。



1

商品導入講習

1.商品導入コース

スニルケア製品を取り扱いたい事業者用コース

対象：サロンオーナー様・治療院・クリニック等

スニルアーユルケア製品の特徴・使用方法・販売方法の説明

・～40分程度（電話またはZOOMにてご受講いただけます）

※販売用商品ご導入には別途、商品10個のご購入（卸価格）と
卸販売事業者登録書（用紙のご記入）が必要です。

ご受講 無料



2

1 DAY 導入コース(技術者向け)

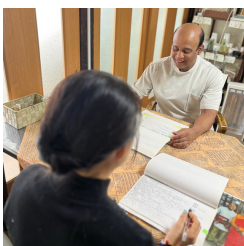
1.1 Dayコース

スニルケアを1日で学ぶ実践型コース

セラピストとしてキャリアのある方、サロンオーナー様限定

スニルアーユルケアのメソッドを座学、実技の両面から学びご自身のサロンに活かしていただくための1日コース。
一番の特徴であるハーブティ・ハーブオイルが顧客満足度、リピート率向上やサロンの売上につながります。

- ・スニル式アーユルヴェーダの基礎知識
- ・スニルケアのオイルとハーブティについて（座学合計2時間）
- ・スニル式アヴィヤンガオイルトリートメント（実技3時間）
- ・すぐに始められる施術商材付き
（No.11業務用オイル500ml・ハーブティーNo.16P/こけと各1）



ご受講後業務用オイルのご購入が可能となります

※手作りスパイスカレーランチ付き

6時間 / 82,800円（税込）



3

セラピスト・ベーシックコース

アーユルヴェーダの基礎知識・理論・実践を通して
セラピストを目指すコース

本場スリランカの本格的アーユルヴェーダの基礎コース。
セラピストになるために必要なアーユルヴェーダの基礎知識や
スニルケアオリジナルのメソッドに基づいたマッサージを学び
セラピストとしての基礎を培います。



- ・基礎知識、理論
- ・アヴィヤンガ・オイルトリートメント（ボディ）
- ・ヘッドトリートメント

・すぐに始められる施術商材付き
(No.11業務用オイル500ml・ハーブティーNo.16P/こけと各1)



※手作りスパイスカレーランチ付き



26時間（10日間）

366,080円（税込）

※こちらのコースを集中して4日間程度で受けることも出来ます。
ご相談ください。



4

シロダーラコース

本場スリランカの本格的なシロダーラを学べるコース

アーユルヴェーダの中でも、「究極の癒し」と言われるシロダーラは、お客様に人気の高いメニューです。
スニルケアのメソッドに基づくシロダーラはお客様にとって、他ではできない体験になります。
アヴィヤンガ・オイルトリートメントと合わせ、オンリーワンの技術と癒しをお客様に提供できます。

- ・頭の構造をはじめ、シロダーラに必要な知識・技術を学びます

・すぐに始められる施術商材付き
(No.11業務用オイル500ml・ハーブティーNo.16P/こけと各1)

※手作りスパイスカレーランチ付き

10時間（2.5時間×4回）

162,580円（税込）



5

セラピスト独立コース

アーユルヴェーダの基礎～アヴィヤンガ・オイルトリートメント+シロダーラを学び
セラピストとして独立・開業できる知識・テクニック・心構えを身につけます

セラピストとして一人前になり、独立・開業ができる知識と、実技を学びます。

自信を持ってお客様のケアができるセラピストになるためのコース。

卒業後も6ヶ月間は院長や講師から直接アドバイスを受けることができ、
さらにご希望の方には実技のアフターサポートがあります。



・アーユルヴェーダの基礎知識、理論

・アヴィヤンガ・オイルトリートメント（ボディ）
・ヘッドトリートメント
・シロダーラ

・独立・開業するためのメンタル、心構え
・すぐに始められる施術商材付き

（No.11業務用オイル500ml・ハーブティーNo.16P/こけと各1）

・顧客満足度を高めるオリジナルハーブティー10個OEMつき

*OEMハーブティーのデザイン料(3.3万円)・パッケージ代・印刷代込み

※手作りスパイスカレーランチ付き

40時間+6ヶ月フォロー付き

490,000円（税込）



各コース修了後にディプロマを発行いたします。

アフターサポート

スクール卒業生は、コース終了後も商品やお客様の症状別のご相談、施術についてのご質問など、より具体的な解決に向け、院長へご相談・ご質問いただけます。

また、院長との対談・講演・スパイスカレーセミナー・1day講座など、
様々な企画の提案も随時受け付けております。

スニルケアをご活用いただくことで、スクール卒業生のご事業がより発展し、
お客様のより一層の満足度の向上、施術者も含め皆様が健康で長生きできるよう、
柔軟にサポートしてまいります。





SUNIL AYURVEDA SCHOOL

スニルアーユルヴェーダスクール

株式会社スニルコーポレーション

埼玉県川越市寺尾617

049-291-2811

su@sunil-seitai.com

<https://sunil-seitai.com>

